

## ÜLKEMİZDE ÇÖLYAKLILARIN DİYETE UYUM SORUNLARI

**Sema AYDOĞDU (1), Fatin ÜNAL (2), Gökhan TÜMGÖR (3), Hasan Ali YÜKSEKKAYA (4), Murat ÇAKIR (5), Miray KARAKOYUN (1), Selda İLDAN ÇALIM (6), Timur KÖSE (7)**

- (1) Prof. Dr. Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Gastroenteroloji, Hepatoloji ve Beslenme Bilim Dalı;
- (2) Çocuk Gastroenteroloji Uzmanı, Bursa;
- (3) Doç. Dr. Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Gastroenteroloji, Hepatoloji ve Beslenme Bilim Dalı;
- (4) Doç. Dr. Konya Selçuk Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Gastroenteroloji, Hepatoloji ve Beslenme Bilim Dalı
- (5) Doç. Dr. Karadeniz Teknik Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Gastroenteroloji, Hepatoloji ve Beslenme Bilim Dalı
- (1) Uzm. Dr. Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Gastroenteroloji, Hepatoloji ve Beslenme Bilim Dalı
- (6) Öğr. Gör. Celal Bayar Üniversitesi Sağlık Yüksekokulu, MANİSA
- (7) Doç. Dr.Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Biyoistatistik ve Tıbbi Bilişim Anabilim Dalı

**AMAÇ:** Ömür boyu glutensiz diyet uygulayan çölyaklılarda diyete uyumun değerlendirilmesi ve uyumsuzluğa etkili etmenlerin belirlenmesi.

**YÖNTEM:** Biri devlet, 4'ü üniversite hastanesinden 5 çocuk gastroenteroloji merkezinde (İzmir, Bursa, Adana, Konya, Trabzon) çölyaklı çocuklar ve ebeveynlerine, ayrıca Facebook üzerinden katılanlara 32 sorudan oluşan anket uygulandı.

**BULGULAR:** Çalışmaya 78'i Facebook üzerinden, toplam 179 kişi (130 dişi, 49 erkek) katıldı. Diyete uyum çölyaklılar ve ebeveynlerinin beyanına göre %66.2. Yaşamdan memnuniyet %70, çölyak derneğine üyelik %60.3.

UYUMSUZLUK NEDENLERİ	%
<b>FARKINDA OLMAMAK</b>	<b>23.5</b>
HASTALIK İNKARI	14.0
ÇEVRESEL BASKI	21.2
ERGENLİK	13.4
<b>UYGULAMA ZORLUĞU</b>	<b>32.4</b>
TAD SORUNU	21.8
ULAŞIM ZORLUĞU	14.5
ETİKET YETRSİZLİĞİ	20.1
<b>DIŞARDA YEME İSTEĞİ</b>	<b>31.8</b>

<b>UYUM SORUNU YARATAN GIDALAR</b>	<b>%</b>
TOST	11.2
KURABİYE	5.6
TATLI	11.7
<b>SAKIZ</b>	<b>15.1</b>
GEVREK	13.4
PASTA	14.0
PİDE	14.0
LAHMACUN	15.6
<b>DÖNER</b>	<b>20.7</b>
HAMBURGER	8.9
PİZZA	11.7
SANDOViÇ	8.4
<b>ÇİKOLATA</b>	<b>29.6</b>
MAKARNA	10.6

<b>UYUM SORUNU YARATAN MEKANLAR</b>	<b>%</b>
<b>EV</b>	<b>16.2</b>
<b>OKUL</b>	<b>24.6</b>
DERSANE	10.6
PASTANE	11.7
<b>RESTORAN</b>	<b>17.9</b>
KAFE	10.1
OTEL	7.3
TATİL KÖYÜ	6.7
İŞYERİ	11.2
<b>SEYAHAT</b>	<b>17.9</b>

**SONUÇLAR:** Diyete uyum oranı %66'dır. Uygulama zorluğu, farkında olmamak, okul ortamı ve çikolata en önemli uyumsuzluk nedenleridir.